

Skolens kostpolitik:

Vi tilstræber her på Ørding Friskole at inspirere til den sunde og naturlige tilgang til kost.

- Hver onsdag er det muligt at købe et sundt og varieret måltid mad; kaldet "Jyttemad". Det koster 15 kr.

Man melder sig på via et afkrydsningskema, som sendes ud ca. hver anden måned.

- Om fredagen kan man købe pizzasnegle til 5 kr. stykket og pølsehorn til 4 kr. per styk. Her er tilsat passende groft mel.
- Vi råder forældre til at sende sunde og gode madpakker med til børnene. Vi råder til, at det kun skal være om fredagen, at man sender en godbid med såsom en lille frugt- yoghurt etc.
- I skolens ti-pause kan man købe frugt til 3 kroner per styk.
- I SFO serveres ligeledes overvejende sundt og varieret mad. Der holdes her en gang hver måned en fælles fødselsdag, for de børn, som skal fejres. Her serveres søde sager i et passende omfang.
- Når et barn på skolen har fødselsdag er man velkommen til at dele fx en flødebolle eller andet ud til klassens elever. Vi tilråder til, at det dog kun er nødvendigt med en ting per barn.
- Madlavning er på skemaet i 4. -5. klasse. Her laves overvejende sund og varieret mad. Af og til laves en dessert eller kage.
- På skolen har vi en regel, der siger: Ingen slik medbringes i skoletiden og ingen sodavand.
- Op til Skolernes motionsdag er det efterhånden blevet en tradition for en krop-og bevægelsesuge. Her starter vi hver morgen op med at servere havregrød, øllebrød etc. Altså en sund start på dagen!

Har man som forælder kommentarer eller idéer til ovenstående, er man altid velkommen til at kontakte skolen. 😊

